

## RUTÓMETRO XXII TRAVESÍA DE RESISTENCIA "SUBBÉTICA CORDOBESA"



PTO	DENOMINACIÓN	LLEGADA	SALIDA	DISTANCIA (m)		ALTITUD (m)	OBSERVACIONES
				Total	Parcial		
1	CABRA - Ciudad Deportiva	*	4:30	0.0	0.0	480	INICIO de la Travesía.
2	Cortijo La Viñuela	5:40	5:45	6.000	6.000	1.060	5 min. Reagrupamiento
3	Entrada Carril de la Nava	5:55	6:05	6.700	0.700	1.040	10 Minutos. Avituallamiento. Escape
4	Cortijo Navazuelo	6:50	6:55	10.000	3.300	1.035	5 min. Reagrupamiento.
5	Cruce Carretera A-339. El Palancar	8:00	8:05	17.000	7.000	587	5 min. Reagrupamiento. Aguada
6	CARCABUEY	9:00	9:30	23.000	6.000	645	30 Minutos. DESAYUNO.
7	Cruce Carretera A-339	10:05	10:10	26.300	3.300	547	5 Minutos. Reagrupamiento
8	Fuente Bernabé	10:55	11:05	31.200	4.900	658	10 minutos. Reagrupamiento. Avituallamiento.
9	Fuente del Espino	12:55	13:05	37.400	6.200	1.050	10 min. Reagrupamiento. Aguada
10	Colada Marchaniega	13:40	13:45	40.400	3.000	929	5 minutos. Reagrupamiento. Aguada
11	ZUHEROS	14:15	14:45	42.800	2.400	650	30 minutos. ALMUERZO. Escape
12	Fuenfría	16:30	16:40	49.100	6.300	960	10 minutos. Reagrupamiento. Aguada
13	Puente del Bailón	17:15	17:25	52.700	3.600	995	10 minutos. Avituallamiento. Escape. Aguada
14	Sima de Cabra	18:30	18:35	58.500	5.800	720	5 minutos. Avituallamiento. Aguada
15	CABRA - Ciudad Deportiva	19:15	*	63.000	4.500	480	FINAL. Control de llegada.

0.000
6.000
6.000
10.000
17.000
23.000
26.300
31.200
37.400
40.400
46.700
52.700
52.700